

AG Gerätturnen



In unserer Gerätturnen-AG lernst du die Grundlagen des Turnens an verschiedenen Geräten wie Barren, Reck, Schwebebalken und Boden. Egal, ob du Anfänger*in bist oder schon Erfahrung hast – hier kannst du deine Beweglichkeit, Kraft und Koordination verbessern. Gemeinsam trainieren wir, entwickeln spannende Übungen und arbeiten auf kleine Vorführungen hin. Spaß und Teamgeist stehen bei uns im Vordergrund!

Komm vorbei und mach mit!

Wann: mittwochs 17 – 18:30 Uhr

Trainerin: Martina Sattler