

Judo-AG



**Du hast Lust auf Kampfsport mit Hand und Fuß?
Dann bekommst Du jetzt Deine Chance an der
Gesamtschule Immanuel Kant!!!**

<p>Was erwartet Dich?</p>	<p>Du benötigst:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Wurftechniken - Bodentechniken - Stand- und Bodenkämpfe - judospezifisches Kraft- und Koordinationstraining - Gürtelprüfungen möglich - coole Trainingsatmosphäre 😊 	<ul style="list-style-type: none"> - keinen Judoanzug (wenige Jacken auch vorhanden) - keine Vorkenntnisse - viel Interesse - Spaß daran, etwas Neues auszuprobieren - gute Laune

Lehrkraft/Trainer: Herr von Münchow

Qualifikationen	Erfolge
<ul style="list-style-type: none"> - B-Trainerlizenz Leistungssport Judo - Prüferlizenz - 3. Dan (schwarzer Gurt) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mehrfacher Berliner Meister - Mehrfacher Nordostdeutscher Meister - 3. Platz Deutsche Meisterschaften - Teilnahme an Europa-Cups

Wurde Dein Interesse geweckt?

Dann melde Dich an! Hajime! 😊