



Sport AG Parkour

„Wir überwinden Hindernisse“ - in der Parkour AG können ganz unterschiedliche Bewegungen an verschiedenen Geräten in der Halle ausprobiert werden. Diese Hindernisse werden mit Sprüngen, Rollen, Balancieren und Hangeln überwunden und helfen Euch Eure Koordination, Kraft und Kreativität zu entwickeln. Auch Spiele kommen bei uns nicht zu kurz. Kommt vorbei und probiert es aus.

Durchgeführt wird die Gruppe von jungen Trainern der Klassen 12/13 unserer Schule.

wann: montags von 15.30 Uhr – 17:00 Uhr