

 **Wir laufen für den Fitness-Parkour auf unserem Schulhof.**

**Hinweise**

* Laufteilnahme nur in Sportzeug, Sportschuhen und mit ausgefüllter Anmeldekarte inkl. Sponsor!
* Nicht am Lauf teilnehmende SchülerInnen sind Helfer am Stützpunkt ihrer Klasse / ihres Tutoriums
* Die SchülerInnen sollen nach Möglichkeit bereits in Sportsachen erscheinen. Das Treffen am Anfang und das Umziehen am Ende des Laufes erfolgen im angegebenen Klassenraum.
* Bitte die Witterung beachten!
* Ausreichend Getränke in **Mehrwegflaschen** mitbringen!
* Die Klassen/Tutorien werden durch ihre KL/Tut (bei Teilnahme der Lehrkräfte an der Challenge evtl. auch durch FL) bis zur abschließenden Anwesenheits-kontrolle am Schluss um 13.30 Uhr betreut!
* Anwesenheitspflicht für alle SchülerInnen bis 13.30 Uhr.
* Jede Klasse/jedes Tutorium sorgt für die Müllentsorgung am Ende des Laufes an ihrem „Stützpunkt“ einschließlich Umfeld.
* Gute Laune & Freude auf den Lauf nicht vergessen!

***213.2023, das Org.-Team***

**Ablauf/Zeitplan**

**Achtung: Im 1. Block ist Unterricht nach Plan!!**

**9.50 Uhr:** Treffpunkt aller SchülerInnen in den

 zugewiesenen Räumen (siehe Vertretungsplan)

**10.00 Uhr:** Treffen aller TeilnehmerInnen der Challenge „Hempel gegen von Münchow“ bei Herrn Leps am Org.-Stand

 **10.10 Uhr:** Alle LäuferInnen gehen mit ihren

 Laufkarten und ihrer Trinkflasche zu ihren

 „Stützpunkten“ auf den Sportplatz (siehe Aushang

 am Lauftag)

**10.15 Uhr:** Eröffnung des Laufes mit Begrüßung

 **10.20 Uhr bis 13.00** **Uhr:**

 Laufmöglichkeit: Klassen 7-9 und Challenge auf der

 Laufbahn (400 m)

 Klassen 10-13 und Gäste um die

 Kunstrasenfläche im Innenbereich (300 m)

 **13.15 Uhr:** Siegerehrung Challenge

 **13.30 Uhr:** Anwesenheitskontrolle und

 individuelle Verabschiedung

***Für die Klassen (7/8 und 9/10) bzw. Tutorien (11/12) mit den meist gelaufenen Runden gibt es einen zusätzlichen Wandertag!!!* ☺**